

به نام خدا

# منشور معنا

اصول نظری

و

راهنمای عملی و گام به گام معنادرمانی

ماریا مارشال

مترجمین

دکتر عباس علی مددی

مدرس دانشگاه علم و فرهنگ

(دپارتمان روان شناسی بالینی)

و

سیما مزرعه

سرشناسه	: مارشال، ماریا Marshall, Maria
عنوان و نام پدیدآور	: منشور معنا: اصول نظری و راهنمای عملی و گام به گام معنادرمانی/ ماریا مارشال؛ مترجمین عباس علی‌مددی، سیما مزرعه.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات اسحاق، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۹۶ ص.
شابک	: 978-600-8175-27-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: prism of meaning: guide...c2011.
یادداشت	: کتاب حاضر نخستین بار در سال ۱۳۹۵ تحت عنوان "منشور معنا: راهنمای اصول بنیادی معنادرمانی ویکتور فرانکل" با ترجمه محمد وصایتی، مهدی گودرزی توسط انتشارات اقبال فیبا گرفته است.
عنوان دیگر	: اصول نظری و راهنمای عملی و گام به گام معنادرمانی.
عنوان دیگر	: منشور معنا: راهنمای اصول بنیادی معنادرمانی ویکتور فرانکل.
موضوع	: فرانکل، ویکتور امیل، ۱۹۰۵ - ۱۹۹۷ م.
موضوع	: Frankl, Viktor E. (Viktor Emil)
موضوع	: معنادرمانی
موضوع	: Logotherapy
شناسه افزوده	: علی‌مددی، عباس، ۱۳۴۴ - مترجم
شناسه افزوده	: مزرعه، سیما، ۱۳۵۲ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۴۸۹RC ب ۱۳۹۵م۶/م
رده بندی دیویی	: ۸۹۱۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۳۰۳۱۷۸

## منشور معنا

اصول نظری و راهنمای عملی و گام به گام معنادرمانی

نویسنده: ماریا مارشال

مترجمین: دکتر عباس علی‌مددی - سیما مزرعه



انتشارات اسحاق

چاپ اول: ۱۳۹۵

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

فروشگاه اینترنتی: [www.isaqpublish.com](http://www.isaqpublish.com)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۷۵-۲۷-۸ ISBN: 978-600-8175-27-8

آدرس: تهران - میدان انقلاب - ابتدای خیابان منیری جاوید (اردیبهشت) - پلاک ۷۳ - ۶۶۴۹۲۱۳۹

تمامی حقوق چاپ و نشر، برای انتشارات اسحاق و مترجمین محفوظ است.

## فهرست مطالب

- فصل ۱ / سه رکن اساسی معنادرمانی (لوگو تراپی) ..... ۷
- فصل ۲ / آزادی اراده ..... ۲۱
- فصل ۳ / مفاهیم معنا درمانی ..... ۴۹
- فصل ۴ / پویایی ها و تحلیل های هستی گرایانه ..... ۶۷
- فصل ۵ / فرآیند عمومی معنا درمانی ..... ۷۹
- فصل ۶ / مداخلات معنادرمانی ..... ۹۵
- فصل ۷ / تکنیک ها ..... ۱۴۱
- فصل ۸ / روایت ..... ۱۸۷
- فصل ۹ / روش های دیگر ..... ۲۳۱
- منابع ..... ۲۶۳